



进行您的检查!

建议的癌症检查能帮助挽救您的生命。
向您的医生或护士了解这些检查。

Get your tests! – Simplified Chinese

对处于平均风险的男性和女性建议的检查

21 到 29 岁	30 到 39 岁	40 到 49 岁	超过 50 岁	术语
结直肠癌检查* 确定您是否有患结直肠癌或直肠癌的高风险。如果没有，这时不需要检查。		结直肠癌检查* 从 45 岁开始做检查。可以使用几种类型的检查。向医疗提供方了解最适合您的检查。无论选择哪种检查，最重要的是要去做检查。		结直肠癌检查 这些检查有助于预防结直肠癌，或找出更易于治疗的时机。

建议男性做的筛查检查

前列腺癌检查 这时不需要检查。	前列腺癌检查 从 45 岁开始，非裔美国人和近亲在 65 岁之前患有前列腺癌的男性应该与医疗提供方讨论检查的利弊。	前列腺癌检查 与医疗提供方讨论检查的利弊，确定检查是否适合您。如果您决定接受检查，应该做带或不带直肠检查的前列腺特异抗原 (PSA) 血液检查。	前列腺癌检查 前列腺癌患者或其它病情的患者血液中的前列腺特异性抗原 (PSA) 水平可能更高。
---------------------------	---------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------

建议女性做的筛查检查

乳腺癌检查* 确定您是否有患乳腺癌的高风险。如果没有，这时不需要检查。 如果您发现自己乳房的外观有任何变化，马上通知您的医生或护士。	乳腺癌检查* 40-44 岁的女性可以选择每年通过乳房摄影术进行乳腺癌筛查。从 45 岁开始，每年照乳房摄影术。	乳腺癌检查* 在 45 岁到 54 岁之间，每年照乳房 X 光片，55 岁开始，每两年照乳房 X 光片，或只要您的身体良好，每年继续筛查。	乳房摄影术 乳房摄影术筛查是一种 X 光检查，用于帮助在没有任何乳房症状或问题的女性身上寻找乳腺癌的迹象。
宫颈癌检查 应该每 3 年进行一次巴氏涂片检查。	宫颈癌检查 30-65 岁的女性应该每 5 年做巴氏涂片检查和人类乳突病毒 (HPV) 检查，或每 3 年做巴氏涂片检查。 66 岁或更大年龄的女性如之前一直定期做巴氏涂片检查，则可以停止检查。 如女性患有严重宫颈癌前病变，在诊断后应至少持续检查 20 年。	巴氏涂片检查 (宫颈癌检查) 巴氏涂片检查旨在检测宫颈细胞变化或有无异常细胞。	人类乳突病毒 (HPV) 检查 (宫颈癌检查) 人类乳突病毒 (HPV) 检查旨在检查病毒，可以与巴氏涂片检查同时进行。

对处于高风险的男性和女性的肺癌筛查建议

	肺癌检查。 如果您年龄在 55-74 岁，身体健康且从前或现在吸烟，每年做个低剂量 CT 扫描会对您有好处。	肺癌检查 现在或过去吸烟的人患肺癌的风险更高。向医疗提供方通告您患肺癌的风险，并进行检查。
--	------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------

保险通常涵盖预防和筛查服务。请检查确认您的医疗保险覆盖的选项。

如果您患过任何类型的癌症，或您的父母、兄弟姐妹或子女有过癌症，务必向医生或护士通告这一情况。

* 如果您患这些癌症的可能性比其他人高，需要更早地开始检查有无结直肠癌或乳腺癌，或加大检查的频率。向您的医生通告这一情况。

cancer.org | 1.800.227.2345

SIMPLIFIED CHINESE
美国癌症学会 2018 年版权所有，编号 080528