**این نشریه توسط کمک مالی گرنت نمبر** (IU54CA53506) ازطرف انستیتیوت ملی سرطان به چاپ رسیده است. مسولیت تمام محتویات این نشریه به عهده مولفین آن می باشد و هیچگاه نظریات رسمی انستیتیوت ملی سرطان ویا انستیتیوت ملی صحت را ارائه نمی نماید.

**سکریننگ سرطان امعای بزرگ**

آیا میدانستید که سرطان امعای بزرگ **قابل وقایه، قابل تداوی و مبارزه بر ضد آن ممکن است؟**

**سرطان امعای بزرگ سومین علت عمده مرگ و میر امریکایی های افریقایی الاصل را تشکیل میدهد؟**

**" لیکن همچنین باید نباشد"**

اعراض سرطان امعای بزرگ چیست؟ باوجودیکه اکثریت مردم که مصاب سرطان امعای بزرگ میگردد فاقد اعراض می باشد، ولی سرطان امعای بزرگ میتواند که اعراض ذیل داشته باشد:

* موجودیت خون در مواد غایطه
* وقوع بیشتر درد و تشنجات بطنی بدون اینکه شما دلیل آنرا بدانید.
* تغیر در عادات غایطی طوریکه مواد غایطی نظر به نورمال باریکتر می باشد
* باختن وزن بدن، بدون اینکه شما دلیل آنرا بدانید.

**در اکثریت وقایع این اعراض از سبب سرطان نمی باشد ولی هر شخص که همین اعراض داشته باشد باید با داکتر مراجعه نماید** زیرا مشکلات صحی دیگر نیز باعث این اعراض شده میتواند.

معمولاً سرطان در مراحل ابتدایی فاقد درد می باشد. لهذا هیچگاه منتظر درد نباشید تا به داکتر مراجعه نمایید. کی در معرض خطر سرطان امعای بزرگ می باشد؟

تحقیقات نشان داده است، اشخاص که فکتورهای خطر ذیل داشته باشند امکان مصاب شدن شان به سرطان امعای بزرگ نظر به افراد دیگر بیشتر می باشد.

* **عمر:** بیشتر از 90% وقایع سرطان امعای بزرگ در اشخاص واقع میگردد که عمر شان از 50 سال زیاد باشد
* **تاریخچه فامیلی یا شخصی** سرطان امعای بزرگ، پولیپ یا مرض مزمن التهابی امعاء (مرض کرون یا مرض التهابی تقرحی امعای بزرگ[[1]](#footnote-1))
* **نژاد.** افراد سیاه پوستان افریقایی امریکایی نظر به افراد سایر نژاد ها به سرطان امعای بزرگ مصاب و وفات می نمایند.
* **عدم فعالیت** فزیکی
* **چاقی**
* **سگرت کشیدن**
* **رژیم غذایی** که غنی از شحم و گوشت سرخ باشد و مقدار الیاف، میوه و سبزیجات در آن کم باشد
* **مصرف** بیشتر الکول موضوعاتیکه در این رساله گنجانیده شده شما را کمک خواهد کرد تا در باره موضوعات زیرین بدانید:
* سرطان امعای بزرگ چیست؟
* اعراض سرطان امعای بزرگ چیست؟
* کی در معرض خطر سرطان امعای بزرگ می باشد؟
* کدام معاینه سکریننگ (غربالگری) برای کشف سرطان امعای بزرگ توصیه میشود؟
* نتایج معاینه سکریننگ چه را نشان میدهد؟

ما امید داریم که مطالعه این رساله با شما کمک خواهد نمود تا اهمیت سکریننگ امعای بزرگ را بدانید و به سوالات تان پاسخ ارائه نماید. زیرا فهمیدن این موضوعات شمارا بطرف صحت کامل جسمی وذهنی رهنمایی کرده و هدایات لازم را بخاطر حفظ صحت تان فراهم می نماید.

سرطان روده های بزرگ چیست؟



* سرطان کولورکتل = سرطان کولون و رکتم
* کولون به امعای بزرگ گفته میشود
* رکتم آن حصه کولون می باشد که با مقعد وصل میگردد.

ولی اکثریت مردم که مصاب سرطان امعای بزرگ میگردند هیچکدام از فکتور های فوق الذکر را دارا نمی باشد.

**سکریننگ (غربالگری) سرطان امعای بزرگ چرا مهم است؟**

* معاینات سکریننگ میتواند که سرطان امعای بزرگ را در مراحل اولی آن کشف نماید که درآنصورت چانس تداوی و مبارزه برعلیه آن خوب می باشد.
* معاینات سکریننگ میتواند از سرطان جلوگیری نماید بخاطریکه توسط این معاینات نشونماهای غیرسرطانی (پولیپ) در امعای بزرگ کشف میگردد. به احتمال بیشتر این پولیپ ها به سرطان تبدیل میگردد.
* سرطان امعای بزرگ معمولاً فاقد اعراض می باشد. به همین اساس بسیار مهم است تا برای سرطان امعای بزرگ معاینه گردید.
* برای شما توصیه میگردد تا در عمر 50 سالگی سکریننگ خویش را شروع نمایید. مبنی بر نتایج معاینه و تاریخچه فامیلی تان ممکن داکتر برای تان توصیه نماید تا معاینات را به دفعات بیشتر یا قبل از سن 50 سالگی آغاز نمایید.
* هر شخص که عمر شان 50 سال یا بیشتر از آن باشد اگر بطور منظم برای سرطان امعای بزرگ معاینه گردد میتواند تا 60% وفیات ناشی از سرطان امعای بزرگ را کاهش دهد.

**سوالات که باید در مورد سکریننگ سرطان امعای بزرگ پرسید:**

* کدام معاینات برایم توصیه میگردد؟ چرا؟
* چندبار باید معاینه را اجراء نمایم؟
* چگونه باید برای معاینه آماده شوم؟
* مصرف معاینه چقدر خواهد بود؟
* آیا این معاینات دردناک می باشد؟
* چه مدت بعد از اجرای معاینه از نتایج معاینه مطلع میشوم؟
* آیا بیمه صحی ام مصرف این معاینه را می پردازد؟
* سوالات دیگر که شما خواهید پرسید:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**به خاطر داشته باشید که سرطان امعای بزرگ قابل تداوی، قابل وقایه و مبارزه در مقابل آن ممکن است.**

**آیا تا حال معاینه سکریننگ را برای سرطان امعای بزرگ را انجام داده اید؟**

**کدام معاینه سکریننگ (غربالگری) برای کشف سرطان امعای بزرگ توصیه میشود؟**

**معاینه معافیتی-کیمیاوی مواد غایطه (FIT)[[2]](#footnote-2)**

برنامه ما معاینه سکریننگ را که به سهولت در خانه قابل اجراء می باشد توصیه می نماید که بنام معاینه معافیتی-کیمیاوی مواد غایطه (FIT) یاد میګردد.

توسط این معاینه خون مخفی در مواد غایطه کشف میگردد، که موجودیت خون مخفی در بعضی موارد به معنی سرطان می باشد یا به معنی نشونمای قبل سرطانی (پولیپ) می باشد که پولیپ ممکن به سرطان تبدیل گردد. اگر خون در مواد غایطه کشف گردد در آنصورت لازم است تا معاینات دیگر اجراء گردد.



**شما چگونه میتوانید که ازین بسته )کیت( FIT**

**برای معاینات مواد غایطه خود در خانه**

**استفاده نمایید؟**

از رهنمایی های موجود در داخل کیت استفاده نمایید، با استفاده از پروب پلاستیکی نمونه اندک مواد غایطه خویش را گرفته و آن پروب را در اخل تیوب پلاستیکی بگزارید.

در این بسته (کیت) یک پاکت موجود می باشد که آدرس بالای آن درج و پست پیش پرداخت شده است. شما میتوانید مواد غایطه خویش را با استفاده از این پاکت بفرستید.

نیتجه معاینات FIT چه را نشان خواهد داد؟



در صورتیکه معاینه FIT تان نورمال باشد معاینه تان را باید در سال آینده تکرار نمایید.

درصورتیکه معاینه FIT تان غیرنورمال باشد شما به اجرای معاینه کولونوسکوپی راجع میشوید.

**کولونوسکوپي (Colonoscopy)**

اگر نتیجه معاینه سکریننگ مثبت (غیرنورمال) باشد در آنصورت کولونوسکوپی به حیث معاینه تعقیبی اجراء میگردد.

از کولونوسکوپی بخاطر برطرف کردن پولیپ های کشف شده و تشخیص موجودیت سرطان استفاده میگردد.

**منابع:**

* NIH-National Cancer Institute 1-800-4-CANCER

<http://www.cancer.gov/cancertropic/types/colon-and-rectal>

* C4P-California Colon Cancer Control Program

<http://www.cdph.ca.gov/programs/Pages/C4P.asp>

* **C4-California Colorectal Cancer Coalition**

http://cacoloncancer.org

* CDC-Center to Disease Control and Prevention 1800-232-4636

[**http://www.cdc.gov/cancer/colorectal/basic\_info**](http://www.cdc.gov/cancer/colorectal/basic_info)

[**http://www.cdc.gov/screenforlife**](http://www.cdc.gov/screenforlife)

* NIH-National Institute of Health- Senior Health<http://nihseniorhealth.gov/colorectalcancer>
* Prevent Cancer Foundation 1-800-227-2732

<http://www.preventcancer.org>

* Colon Cancer Alliance 1-877-422-2030

<http://www.ccalliance.org/>

* ACS- American Cancer Society 1-800-ACS-2345

http://www.cancer.org

1. 1 Ulcerative colitis [↑](#footnote-ref-1)
2. Fecal Immunochemical Test (FIT) [↑](#footnote-ref-2)