

¡Hágase sus pruebas!

Hacerse las pruebas recomendadas para la detección del cáncer puede salvarle la vida. Pregunte a su médico o enfermera sobre estas pruebas.

Pruebas recomendadas para hombres y mujeres en riesgo promedio

21 a 29 años	30 a 39 años	40 a 49 años	50 o más años	GLOSARIO
Pruebas de detección para el cáncer colorrectal* Descubra si usted presenta un riesgo mayor al normal de llegar a tener cáncer de colon o recto. Si no, entonces no es necesario someterse a las pruebas en este momento.		Pruebas de detección para el cáncer colorrectal* Comience a hacer las pruebas a partir de los 45 años. Hay varios tipos de pruebas disponibles. Hable con un proveedor de atención médica sobre cuáles pruebas son las más adecuadas para usted. Sin importar la prueba que elija, lo más importante es hacer la prueba.		Pruebas de detección para el cáncer colorrectal Estas pruebas pueden ayudar a prevenir el cáncer colorrectal o a encontrarlo en etapa temprana cuando puede que sea más fácil de tratar.

Pruebas de detección recomendadas para hombres

Pruebas de detección para el cáncer de próstata No es necesario someterse a las pruebas en este momento.	Pruebas de detección para el cáncer de próstata A partir de los 45 años, los hombres de raza negra y los hombres que tengan un familiar cercano que haya tenido cáncer de próstata antes de los 65 años deberán hablar sobre las ventajas y desventajas de someterse a las pruebas de detección con un proveedor de atención médica.	Pruebas de detección para el cáncer de próstata Hable con un proveedor de atención médica sobre las ventajas y desventajas de las pruebas para decidir si hacerlas es lo adecuado para usted. Si decide hacer las pruebas de detección, debe hacerse una prueba para medir el PSA en la sangre, que puede o no estar acompañada de un examen de tacto rectal.	Pruebas de detección para el cáncer de próstata Los niveles del antígeno prostático específico (PSA) en la sangre suelen ser más elevados en los hombres con cáncer de próstata, al igual que con otras afecciones.
--	--	---	---

Pruebas de detección recomendadas para mujeres

Pruebas de detección para el cáncer de seno* Descubra si usted presenta un riesgo mayor al normal de llegar a tener cáncer de seno. Si no, entonces no es necesario someterse a las pruebas en este momento. Informe de inmediato a su doctor o enfermera si nota cualquier cambio en la forma en como lucen o se sienten sus senos.	Pruebas de detección para el cáncer de seno* Las mujeres de 40 a 44 años de edad deberán contar con la opción de comenzar sus exámenes para la detección del cáncer de seno mediante un mamograma anual. A partir de los 45 años de edad se deberá hacer un mamograma cada año.	Pruebas de detección para el cáncer de seno* Acuda cada año a hacerse un mamograma entre los 45 y los 54 años de edad, y a partir de los 55 años tiene la opción de cambiar a un mamograma cada dos años, o bien, continuar haciéndolos cada año siempre y cuando se encuentre en buen estado de salud.	Mamograma Un mamograma (mamografía, mastografía) de detección es una radiografía que se usa para ver si hay signos de cáncer en mujeres que no presentan ningún síntoma ni problema en los senos.
--	---	---	---

Pruebas de detección para el cáncer de cuello uterino Se deberá hacer una prueba de detección cada 3 años mediante una prueba de Papanicolaou.	Pruebas de detección para el cáncer de cuello uterino Las mujeres entre 30 y 65 años de edad deben hacer una prueba conjunta de Papanicolaou y VPH cada 5 años, o hacerse una prueba solo de Papanicolaou cada 3 años. Las mujeres de 66 o más años de edad que han tenido resultados normales en sus pruebas de Papanicolaou podrán dejar de hacerse esta prueba. Las mujeres que hayan tenido un resultado agravante de precáncer con las pruebas de detección deberán continuar haciéndose la prueba por lo menos 20 años tras el diagnóstico.	Prueba de Papanicolaou (Pruebas de detección para el cáncer de cuello uterino) La prueba de Papanicolaou comprueba solamente los cambios (anormalidades) en las células del cuello uterino. Prueba del VPH (Pruebas de detección para el cáncer de cuello uterino) La prueba del virus del papiloma humano (VPH) puede hacerse al mismo tiempo en que se hace la prueba de Papanicolaou.
--	---	---

Pruebas recomendadas para hombres y mujeres en riesgo promedio de cáncer de pulmón

	Pruebas de detección para el cáncer de pulmón Si usted es o fue un fumador y tiene entre 55 y 74 años con un estado de salud relativamente bueno.	Pruebas de detección para el cáncer de pulmón La gente que fuma o que solía hacerlo está a un mayor riesgo de llegar a tener cáncer de pulmón. Hable con un profesional de la salud sobre su riesgo de cáncer de pulmón y las pruebas.
--	---	--

Los planes de seguro médico por lo general ofrecen cobertura para los servicios de prevención y pruebas de detección. Asegúrese de consultar con su plan de salud para confirmar los beneficios de su seguro de atención médica.

Asegúrese de informar a su médico o enfermera si usted o si alguno de sus padres, hermanos o hijos ha tenido cáncer.

* Puede que necesite comenzar a hacer las pruebas para el cáncer colorrectal o cáncer de seno a una edad más temprana, o hacer las pruebas con más frecuencia si usted es una persona más propensa que otras de llegar a tener cáncer. Hable con su médico al respecto.